

PATIENTVEJLEDNING – OPERATION AF NEGL.

Ved nedgroede negle på fødderne forstås en lidelse, hvor neglenes siderande trykkes ned i neglelåsene. Det giver ømhed eller smerte og kan føre til betændelse. Nedgroet negl opstår, som følge af forkert fodtøj, forkert negleklipping eller neglesvamp.

Før operationen

Sørg for at medbringe egnet fodtøj til brug efter operationen. Sørg for at arrangere hjemtransport, hvor foden kan holdes højt.

Operationen

Operationen udføres i lokalbedøvelse som anlægges via et stik på hver side af tåen. Behandlingen består i:

1. Fjernelse af neglen med efterfølgende forbinding **eller**
2. Kileresektion, hvor kun den krumme nedgroede side af neglen fjernes, sammen med det underliggende negleleje og neglens tilstødende vækstzone. Såret lukkes i nogle tilfælde med 2 sting.

Efter operationen

Mod smerter: i tilfælde af fjernelse af neglen, er der kun lette smerter i et par dage efter operationen. Disse kan i de fleste tilfælde behandles med Paracetamol.

I tilfælde af kileoperation, er de første 2-3 dage efter operationen smertefulde, hvorfor det er en fordel at holde foden højt. Mod smerter tages Paracetamol og Ibuprofen.

Forbinding: Man fjerner selv forbindingen dagen efter operationen i forbindelse med et fodbad og der er ingen efterkontrol hos lægen.

Eventuelle sting fjernes efter 10 dage, evt. hos egen læge.

Sygemelding: 2-4 dage.

Komplikationer: Blødning og betændelse forekommer meget sjældent.

Søg læge

Ved større blødning eller tegn på betændelse skal kirurgen, vagtlæge eller skadestue straks kontaktes.