

VEJLEDNING TIL KIKKERTUNDERSØGELSE AF TYKTARMEN (KOLOSKOPI)

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af hele tyktarmen. Den udføres ved hjælp af en lang bøjelig slange (koloskop), som indføres i endetarmen og videre i tyktarmen. Undersøgelsen kan vise forandringer i tarmens slimhinde. Samtidig kan der tages vævsprøver (biopsier) og fjernes polypper til videre undersøgelse ved mikroskopi.

Forberedelse til undersøgelsen:

DER ER SENDT RECEPT PÅ PICOPREP OG TOILAXPILLER (udleveres gratis) TIL VALGFRIT APOTEK.

Får De blodfortyndende medicin, skal De oplyse om dette hurtigst muligt, da De muligvis skal pausere med denne medicin.

3 dage før:

Det tilrådes at spise let kost (lyst kød, fisk, salat, ris, pasta osv). Drik rigelig væske. Undgå brød med kerner. Ingen mælkeprodukter. Ingen mælk i kaffen/theen. Evt. daglig medicin indtages med undtagelse af jerntabletter, der sættes på pause.

2 dage før:

Let kost som dagen før. Rigelig væske bestående af f.eks vand, æblejuice, saft, sodavand, kaffe, the, lyst øl, bouillon eller klar suppe uden fyld. Tag 2 Toilaxpiller om morgenen og 2 Toilaxpiller om eftermiddagen. Se bort fra Toilax-tuben, der evt. medfølger fra apoteket.

Dagen før:

Ingen fast føde. Rigelig væske som dagen før. Evt. daglig medicin indtages. Første Picoprep-brev tages mellem kl. 7 og 9. Andet brev tages kl. 17. Brevet opløses i 120 ml koldt vand eller æblejuice. Umiddelbart efter hvert brev drikkes minimum 250 ml væske. Resten af dagen drikkes minimum 1 liter væske og gerne mere.

På undersøgelsesdagen:

De må indtage væske indtil 2 timer før undersøgelsen. Herefter intet. Evt. daglig medicin udsættes til efter undersøgelsen. Der skal afsættes ca. 1 time til undersøgelsen og samtale. Det er ikke tilladt at køre bil 6 timer efter, da der gives en lettere bedøvelse. Det er en god idé at have en ledsager med.

Efter undersøgelsen:

Ved stærke mavesmerter, blødning fra tarmen og/eller feber, kontaktes klinikken, vagtlæge eller skadestue straks.

Der kan i sjældne tilfælde opstå perforation af tarmen.