

VEJLEDNING TIL KIKKERTUNDERSØGELSE AF TYKTARMEN (KOLOSKOPI)

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af hele tyktarmen. Den udføres ved hjælp af en lang bøjelig slange (koloskop), som indføres i endetarmen og videre i tyktarmen. Undersøgelsen kan vise forandringer i tarmens slimhinde. Samtidig kan der tages vævsprøver (biopsier) og fjernes polypper til videre undersøgelse ved mikroskopi.

Forberedelse til undersøgelsen:

DER ER SENDT RECEPT PÅ PICOPREP OG AFFØRINGSPILLER (udleveres gratis) TIL VALGFRIT APOTEK.

3 dage før:

Det tilrådes at spise let kost (lyst kød, fisk, ris, pasta, frugt, kogte grøntsager osv). Drik rigelig væske. Undgå brød med kerner. Ingen mælkeprodukter. Ingen mælk i kaffen/theen. Diverse juicer m. frugtkød, havredrik, smoothies må ikke indtages. Evt. daglig medicin indtages med undtagelse af jerntabletter, der sættes på pause.

2 dage før:

Let kost som dagen før. Rigelig væske bestående af fx vand, æblejuice, saft, sodavand, kaffe, the, lyst øl, bouillon eller klar suppe uden fyld. Tag 2 afføringspiller om morgenen og 2 om eftermiddagen (evt. medfølgende gul tube skal IKKE bruges).

Dagen før:

Ingen fast føde. Rigelig væske som dagen før. Evt. daglig medicin indtages. Første Picoprep-brev tages mellem kl. 7 og 9. Andet brev tages kl. 17. Brevet opløses i 120 ml koldt vand eller æblejuice. Umiddelbart efter hvert brev drikkes minimum 250 ml væske. Resten af dagen drikkes minimum 1 liter væske og gerne mere.

På undersøgelsesdagen:

De må indtage væske indtil 2 timer før undersøgelsen. Herefter intet. Evt. daglig medicin udsættes til efter undersøgelsen. Der skal afsættes ca. 1 time til undersøgelsen og samtale. Det er ikke tilladt at køre bil/cykle 6 timer efter, da der gives en lettere bedøvelse. Det er en god idé at have en ledsager med.

Efter undersøgelsen:

Ved stærke mavesmerter, blødning fra tarmen og/eller feber, kontaktes klinikken, vagtlæge eller skadestue straks.

Der kan i sjældne tilfælde opstå perforation af tarmen.